

CAMPUS VERNAO TERNIS MONTECANAL 2022:

Buenas tardes a todos, sirva este documento, para dar la bienvenida a tod@s, además de poder informar de aspectos que se consideran relevantes para el buen funcionamiento del campus Montecanal C.D. 2022.

HORARIOS Y PUERTAS DE ENTRADA Y SALIDA DEL CAMPUS.

- HORARIOS:
 - Horario de entrada Madrugadores: 08:00 A.M
 - Horario de Entrada Campus: 09:00 A.M.
- ENTRADAS:
 - Puerta de Entrada al campus madrugadores: PUERTA VERDE DE LAS PISTAS DE TENIS
 - Puerta Entrada al campus: PUERTA VERDE DE LAS PISTAS DE TENIS
- SALIDAS:
 - Salida Campus 13:30: PUERTA VERDE DE LAS PISTAS DE TENIS
 - Salida campus 15:00 o 17:00 Puerta principal del club

GRUPOS:

Los grupos en el caso de los campus, están formados y divididos bajo dos criterios principales (siempre pueden existir excepciones).

1. Márgenes de edad de +-2 años (aprox).
2. Nivel tenístico (se intenta que sea lo más homogéneo posible, entendiendo los alumnos inscritos en el campus).
3. Se intentara mantener los grupos sociales de los niños (no lo podemos asegurar).

OBJETIVOS DEL CAMPUS:

1. ADQUIRIR O MANTENER EL PLACER Y EL DISFRUTE DE LA PRACTICA TENISTICA
2. ADQUIRIR O MANTENER HABITOS SALUDABLES
3. DESARROLLAR LAS RELACIONES SOCIALES (bajo las normas COVID-19)
4. ADQUIRIR Y MEJORAR TECNICAS, TACTICAS Y HABILIDADES MOTRICES Y PSICOLOGICAS RELACIONADAS CON EL TENIS

MATERIAL NECESARIO:

- RAQUETA (Imprescindible) → En Montecanal, podemos ayudaros a adquirir alguna.
- ROPA DEPORTIVA CORTA
- ROPA DE RECAMBIO (Niños pequeños que los papas/mamas lo consideren)
- ROPA DE PISCINA: BAÑADOR, CHANCLETAS, TOALLA
- CREMA SOLAR Y GORRA
- ALMUERZO: Preferiblemente, bocadillo y fruta. (tengamos en cuenta que hacen mucho ejercicio a lo largo de la mañana) (Evitar azucares añadidos)
- AGUA (mucho, evitemos la fuente)
- GANAS DE APRENDER Y DISFRUTAR!!!!

INFORMACIÓN:

- TELEFONOS:
 - 975755800 (SECCION 2)
 - 615265700 (LUNES a VIERNES) (RUBÉN).
 - Tenis@dmontecanal.com (preferiblemente)

Rubén Liso; Coord. Escu. Tenis Montecanal C.D.